



## ULTRALOOP Spartatlon-debutant Marc Vandenplas wil absoluut het standbeeld van Leonidas halen - 10/07/2009

**DILBEEK** - Niet minder dan tien Belgen schreven zich in voor de Spartatlon, een kanjer van 246 kilometer, die de ultralopers van Athene naar Sparta moet brengen. Met de 54-jarige Dilbekenaar Marc Vandenplas meldt zich een gemotiveerde nieuwkomer in het vak.



'Tot tien jaar geleden was er bij mij geen sprake van sport', vertelt Vandenplas. 'Het was pas toen ik in het magazine Trends een artikel las over de Managers

Marathon Club dat mijn interesse voor het lopen gewekt werd. Als bedrijfsleider wilde ik ook wat aan mijn conditie doen. Ik volgde een uiteenzetting van toenmalig voorzitter Wilfried Silon en de trein was vertrokken. Omdat bepaalde vrienden ervan overtuigd waren dat ik geen marathon zou aankunnen, draaide de knop bij mij helemaal om. Het systematische trainen bracht me twee jaar later naar mijn debuut in New York. In totaal heb ik nu al een twintigtal marathons gelopen.'

Vandenplas zag op een dag in een tijdschrift over lopen een stukje met als titel: *Belgen falen in de Spartatlon*. Zijn interesse was gewekt.

'Dat zette me aan het denken. Samen met een vriend nam ik deel aan de Dodentocht in Bornem. Ik liep het 100 kilometer lange traject in 10u 23min. Op de webstek van de Spartatlon las ik dat een chrono onder 10u 30min. een zekere basis kon zijn om de tocht van Athene naar Sparta met succes af te werken. Daarop nam ik contact met een aantal ervaren ultralopers als William

Verdonck, Johan Bogaert en Luc De Jaeger, die vorig jaar de tocht tot een goed einde bracht.'

Vandenplas wilde echter niets aan het toeval laten.

'Ik ben inderdaad in september vorig jaar de sfeer al gaan opsnuiven. Ik kreeg een plaatsje in het begeleidingsteam van Joseph Buteneers. In de aanloop naar Korinthe liep ik dertig kilometer mee. De organisatoren stuurden me wel naar de andere kant van de weg omdat ik geen officiële deelnemer was. Buteneers staakte jammer genoeg de strijd.'

'Maar ik wilde vooral weten hoe verschrikkelijk die mythische Sangas-pas wel is. Ik ben dan in het holst van de nacht in mijn eentje die berg opgeklauterd. Eigenlijk is het maar een geitenpad, dat je naar de top leidt. Zo mythisch vond ik die klim nu ook weer niet. Ik was eerder verrast door het steil afdalende grindpad na de klim. Daar moet je verdraaid goed opletten om niet compleet van de weg af te schuiven.'

### **Aanpassing**

Vandenplas bereidde zich de voorbije maanden dan ook goed voor.

'Ik nam deel aan een 6-urenloop, waarin ik 63 kilometer aflegde, een 24-urenloop en de 100-kilometerloop in Torhout. Allemaal in functie van dat ene doel: de Spartatlon. Ik hoop nu mijn wekelijkse aantal kilometers van 160 naar 200 te kunnen optrekken. Dat is natuurlijk voor mij een hele aanpassing. Gelukkig kan ik als zelfstandig freelance consultant in transport en logistiek mijn tijd tussen werken en sporten goed verdelen.'

'In mijn marathonvoorbereiding liep ik maar de helft van wat ik nu doe. Wedstrijden staan er niet meer op het programma. In deze periode te diep gaan, kan nefast zijn. Voor de Dodentocht in Bornem maak ik een uitzondering. Na de Dodentocht wil ik nog eens de 40 kilometer terug naar Dilbeek lopen.'

'Ik hoop ook dat mijn knie het al die tijd uithoudt. Met een secure medische begeleiding laat ik echter niets aan het toeval over. Ik wil en zal eind september dat standbeeld van Leonidas halen!'

De Spartathlon vindt dit jaar plaats op 25-26 september. Meer info op: [www.spartathlon.gr](http://www.spartathlon.gr)

Willy Goossens